

# POKYNY K ZÁVODU

## SPARŤANSKÁ KLOUZAČKA

Datum závodu: sobota 19. 12. 2009

Typ závodu:

Orientační běh dvojic i jednotlivců s překvapením, veřejný závod pro příchozí

**Prezentace: od 9,45 - ZŠ Laudova - Praha 6, Řepy - [mapy.cz](http://mapy.cz), nebude k dispozici vytápěná místnost s výjimkou WC ! Asi 200 m jižně od stadionu je vedle herny non stop občerstvení a o patro níže prodejna svítidel.**

**Mapy: Nad Motolem 1:5 000**, ekvidistance 5m, mapový klíč ISSOM-CZ, stav léto 2008 (pro všechny závodníky), **Podbělohorská rokle, měřítko 1:5 000**, klíč ISOM 2000, ekvidistance 5m, stav podzim 2009 (pro smíšené dvojice a jednotlivce A). **Nebudou vodovzdorně upraveny.**

**Start:** hromadný po vlnách, start 1. vlny v 11:00 - na stadionu, k mapovému startu 70 m.

**Kategorie:**

- smíšené dvojice (kategorie dospělých, hromadný start) – délka max. 4,8 km
- jednotlivci A (prestižní náročná trať, hromadný start) – délka 4,8 km
- jednotlivci B (jednodušší trať na pohodu, hromadný start) – délka 2,9 km
- nábor (jednoduchá krátká trať pro veřejnost, start jak kdo přijde) – délka 1,6 km

**Cíl:** na stadionu

**Startovné:** dvojice 40,- ; jednotlivci 20,-

Výtěžek bude jako každoročně věnován na konto pro transplantaci kostní dřeně.

**Kontroly:** klasické lampiony a kleště (kódy na kleštích).

**Startovní průkazky:** papírové na 21 kontrol, u nejdelších tratí (24 kontrol) je třeba využít k ražení všechna R políčka. Případnou chybu můžete opravit ve spodní části průkazky do emblému Žaketu. U dvojic běží každý člen s vlastní průkazkou! Nezapomeňte si průkazky vyplnit – Jméno a příjmení, registračku a kategorii.

**Pokyny k vlastnímu závodu:**

**Smíšené dvojice** obdrží dohromady 1 mapu Nad Motolem a 2 mapy Podbělohorská rokle. Startuje se na mapě Nad Motolem. Dvojice musí proběhnout celou trať společně až k místu, kde je vyznačen další start (trojúhelník). Další 8 kontrol s volným pořadím je na mapě Podbělohorská rokle. Dvojice si rozdělí tyto kontroly systémem Lotyšských štafet, t.j. každý může orazit jinou část z oněch 8 kontrol, ale dohromady musí orazit všechny – avšak do předepsaných políček! Dvojice se opět setká a teprve potom může vyběhnout zpět na mapu Nad Motolem, kde opět společně proběhne a orazí zbývajících 5 kontrol.

**Jednotlivci A** obdrží 1 mapu Nad Motolem a 1 mapu Podbělohorská rokle. Kontroly proběhnou v předepsaném pořadí. Kontroly na mapě Podbělohorská rokle mají pořadí volné.

**Jednotlivci B a nábor** dostanou jen 1 mapu Nad Motolem.

U **poslední kontroly** si každý závodník může vzít nějaký pamlsek. Posledních asi 50 m až ke schodišti musí dvojice použít jen 2 nohou dohromady – tedy skákat po jedné noze, případně jeden na zádech druhého.

**Popis terénu:** Malá část, hlavně na sídlišti, má asfaltované či betonové plochy, jinak trávník a řídký les či sady. Většina cest kreslena jako zpevněné, malé pěšiny jsou šedé. Porosty (i v lese) většinou zhoustly. Místa neprůchodné křoví. Přibyla i dětská hřiště. Kromě náboru všechny tratě aspoň částečně přebíhají tréninkový motokrosový areál – dejte prosím pozor, motorčky tam nejsou vyloučeny! Lesní část je mírně zvlněná, místy s rýhami a zbytky zákopů, jámami. Celkem nedaleko sídliště můžete narazit na bezdomovce. (Můžete si s sebou vzít nějaké drobné :-)).

**Vyhlášení výsledků:**

**Ihned po skončení závodu.**

**Vyhlášovat se budou první 3 ve všech kategoriích. Pro vítěze jsou připraveny hodnotné ceny.**

Správný směr (i když to bude klouzat) a krásné prožití vánočních svátků Vám přeje

tým pořadatelů z OK Sparta Praha.